



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

Infecciones relacionadas con la atención sanitaria y mejora de la higiene de las manos



Índice

Primera parte

- Introducción: Prevención de las IRAS
- Prevención de las Infecciones mediante la HM
- Las manos como mecanismos de transmisión:
 - 5 pasos para la transmisión
 - Por qué, cuándo, cómo debemos realizar la HM
 - HM y uso de guantes



Índice

Segunda parte

Estrategia de la OMS

- Cumplimiento
- 5 componentes
- 5 momentos
- Concepción geográfica:
 - Área de asistencia
 - Zona del paciente
 - Punto de atención
- Recomendaciones finales



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

Prevención de las Infecciones



Prevención de las infecciones

- Actualmente hay estrategias de prevención probadas y estandarizadas que han demostrado reducir las infecciones relacionadas con la atención sanitaria
- Está demostrado que al menos el 50% de las infecciones relacionadas con el sistema sanitario y el xx% de las infecciones adquiridas en la comunidad podrían prevenirse mediante la higiene de manos



Prevención de las infecciones

- Muchas de estas estrategias son simples y no requieren muchos recursos por lo que pueden ser aplicadas en todos los países

La prevención de las infecciones es debida a múltiples factores



Prevención de las infecciones

- Medidas generales
 - Vigilancia
 - Precauciones estándar
 - Higiene respiratoria
 - Precauciones basadas en la transmisión
- Control de antibióticos
- Medidas específicas dirigidas a las diferentes infecciones
 - Urinarias
 - Respiratorias
 - Operatorias
 - Bacteriemias
- Higiene de manos



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

Las manos como mecanismos de transmisión



Las manos como mecanismo de transmisión

- Las manos son el vehículo más común para transmitir los microorganismos asociados a la atención sanitaria
- Para transmitir estos microorganismos de un paciente a otro a través de las manos es necesario que se cumplan 5 pasos





5 pasos para la transmisión

uno

Presencia de
gérmenes en
la piel del
paciente y en
las
superficies
del entorno
inmediato

dos

Transmisión
de los
gérmenes a
las manos del
profesional
sanitario

tres

Los
gérmenes
pueden
sobrevivir en
las manos
varios
minutos.....

cuatro

Higiene de
manos mal
hecha o no
realizada

cinco

Las manos
contaminadas
tocan al
paciente o las
superficies del
entorno del
paciente



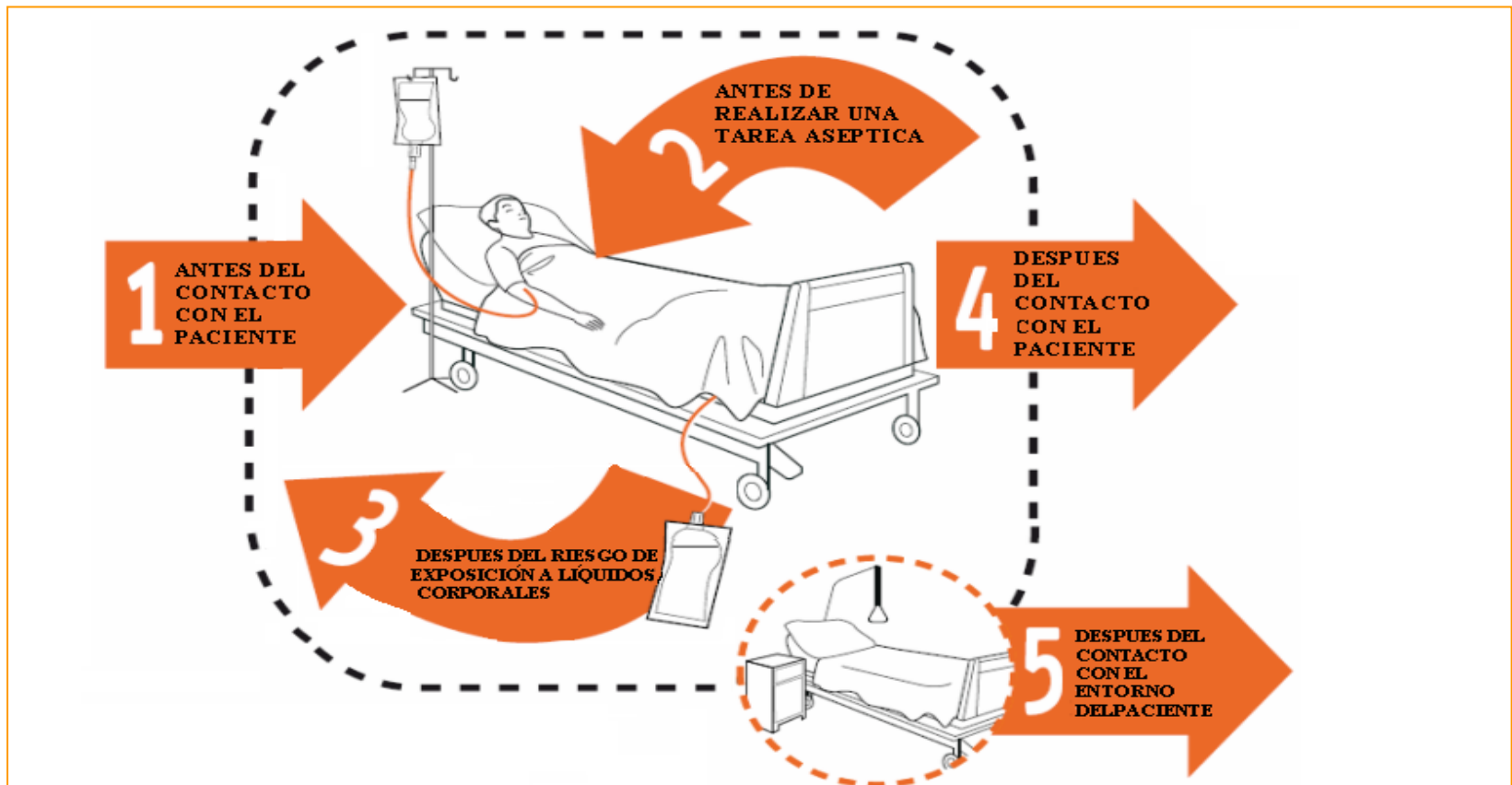
¿Por qué debemos realizar la higiene de manos?

- Para proteger al paciente de los gérmenes transportados por las manos y de los que están en su propia piel
- Para protegerse a sí mismo y al entorno sanitario

Todos los profesionales de la salud, cuidadores, o personas involucradas en la atención de los pacientes tiene que **ser consciente** de la **importancia** de la **higiene de las manos**



¿Cuándo debemos realizar la higiene de las manos?





¿Cuándo debemos realizar la higiene de las manos?

También debe realizarse la higiene de las manos antes de ponerse el equipo de protección personal (EPP), inmediatamente después de la retirada de guantes, y después de quitarse todos los elementos del EPP



¿Cómo realizar la higiene de manos?

- Friccionar las manos con un preparado de base alcohólica es el método de elección si las manos no están visiblemente sucias
- Lavarse las manos con jabón y agua es esencial cuando las manos están visiblemente sucias o manchadas (después de la exposición a fluidos corporales¹)

¹ Ante la sospecha o confirmación de exposición a infecciones por *clostridium difficile*

How to handwash?

WASH HANDS ONLY WHEN VISIBLY SOILED! OTHERWISE, PREFER HANDRUB!

⌚ Duration of the entire procedure: **40-60 sec.**



Wet hands with water



apply enough soap to cover all hand surfaces.



Rub hands palm to palm



right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa



palm to palm with fingers interlaced



backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked



rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa



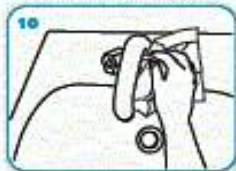
rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa.



Rinse hands with water



dry thoroughly with a single use towel



use towel to turn off faucet



.. and your hands are safe.



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL

Para reducir eficazmente el crecimiento de los gérmenes de las manos, **el lavado** debe durar **40-60 segundos** y se realizará siguiendo **todos** los pasos que se muestran a la izquierda



WHO acknowledges the Hôpital Universitaire de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.



How to handrub?

RUB HANDS FOR HAND HYGIENE! WASH HANDS ONLY WHEN VISIBLY SOILED!

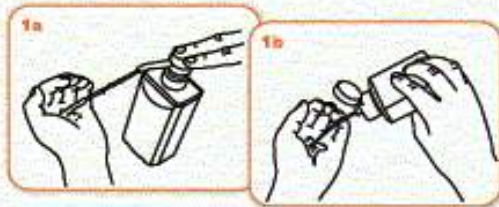
Design: an online for medical - 13/03/2018



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL

Duration of the entire procedure: **20-30 sec.**



Apply a palmful of the product in a cupped hand and cover all surfaces.



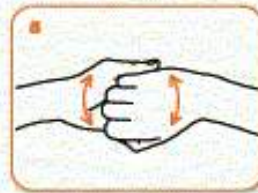
Rub hands palm to palm



right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa



palm to palm with fingers interlaced



backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked



rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa



rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa



...once dry, your hands are safe.

Para reducir eficazmente el crecimiento de los gérmenes de las manos, **la fricción** debe durar **20-30 segundos** (hasta su total secado) y se realizará siguiendo **todos** los pasos que se muestran a la izquierda



WHO acknowledges the HospitaU Universitariu de Gariu (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.





Higiene de manos y uso de guantes (I)

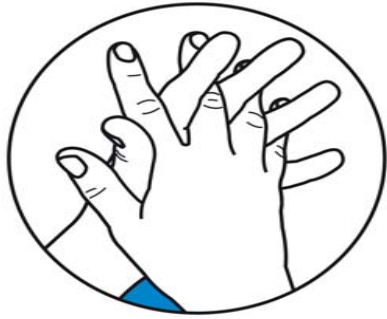
- El uso de guantes no reemplaza nunca la higiene de manos
- Siempre debe realizarse una higiene de manos tras retirar los guantes
- Los guantes no pueden lavarse ni friccionarse con un preparado con base alcohólica



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

Higiene de manos y uso de guantes (II)



**Guantes + Higiene de
manos = MANOS LIMPIAS**

**Guantes SIN higiene de
manos = TRANSMISIÓN DE
GERMENES**





Higiene de manos y uso de guantes (III)

- Las indicaciones sobre el uso de guantes no modifican ninguna indicación para la higiene de manos
- Si mientras se llevan guantes hay una indicación para realizar la higiene de manos, es necesario sacárselos, realizar la higiene y volver a ponerse otros guantes limpios
- Los guantes solo deben llevarse cuando está indicado ya que pueden convertirse en un medio de transmisión importante



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

Estrategia de la OMS



Cumplimiento de la higiene de manos

- El cumplimiento de la higiene de las manos es diferente en las distintas instituciones y en los países, pero en general se acepta que el cumplimiento en el mundo es <40%¹
- Las principales razones los profesionales las atribuyen a²:
 - falta de tiempo
 - irritación de la piel
 - uso de guantes
 - olvido

¹Pittet and Boyce. *Lancet Infectious Diseases* 2001;

²Pittet D, et al. *Ann Intern Med* 1999



Estrategia de mejora de la OMS

- Actualmente se dispone de la estrategia multimodal de la OMS probada y basada en el consenso
- Se ha probado en 8 centros piloto y en más de 350 centros sanitarios de todo el mundo
- La estrategia está basada en las recomendaciones propuestas en la Guía de la OMS (2009)
- Promueve 5 componentes básicos y 5 momentos para la higiene de las manos



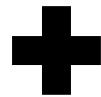
Los 5 componentes

Componentes
que
conforman
una estrategia
multimodal
eficaz para la
mejora de la
higiene de
manos



1 Cambio en el sistema

Acceso continuo a: agua, jabón, toallas y acceso real a preparados con base alcohólica en todos los puntos de atención



2 Formación /educación

Proporcionar formación periódica a todos los profesionales



3 Evaluación y retroalimentación

Vigilar las prácticas de higiene de manos, las infraestructuras, las percepciones y los conocimientos, al tiempo que se proporciona información de los resultados a todos aquellos profesionales que necesitan conocerlos



4 Recordatorios en el lugar de trabajo

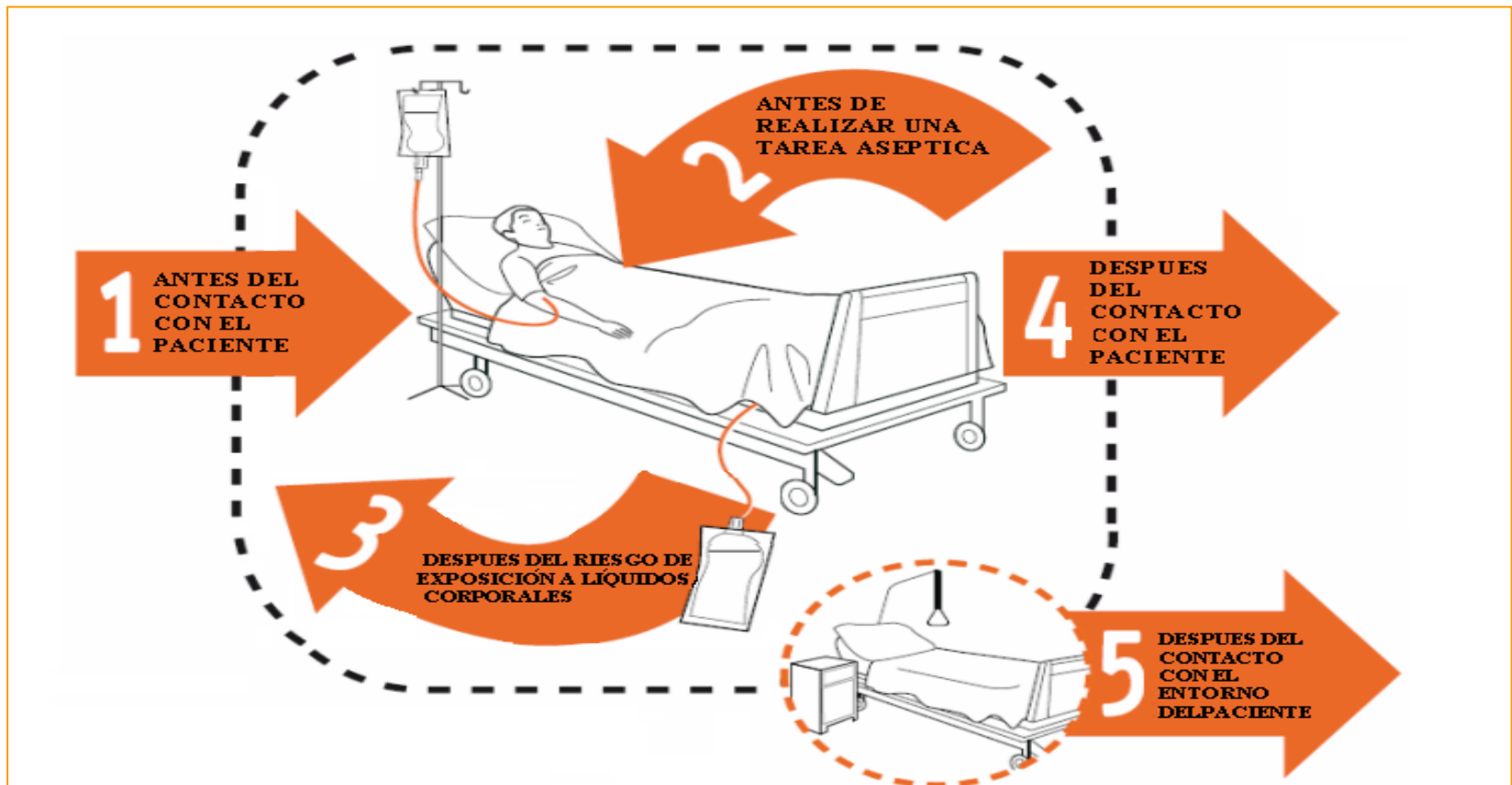
Promover y recordar

5 Clima de seguridad institucional

Crear un entorno que facilite las campañas de sensibilización sobre cuestiones de seguridad del paciente



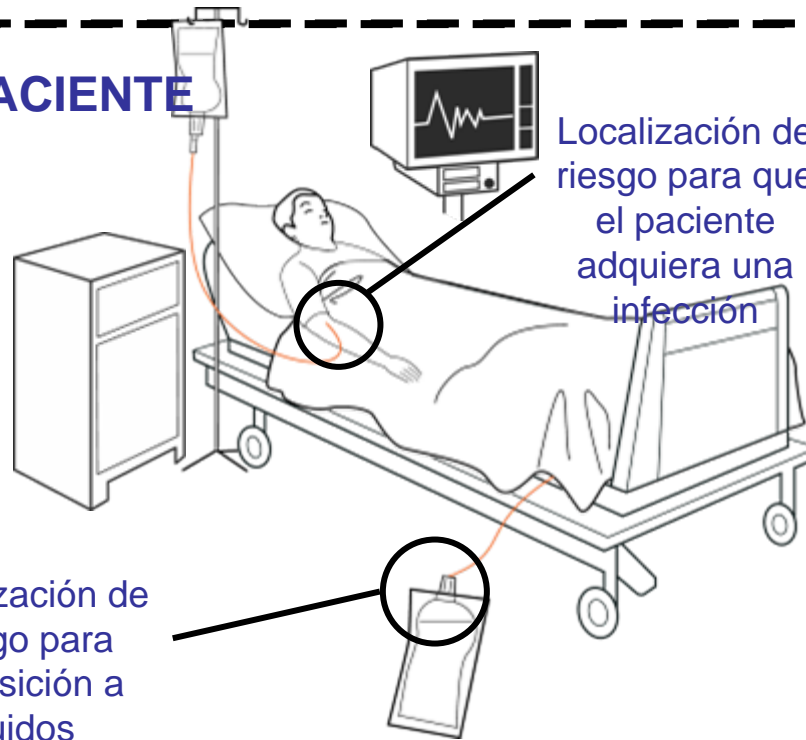
Los 5 momentos para la higiene de las manos





Concepción geográfica del riesgo de transmisión

ZONA DEL PACIENTE



Localización de
riesgo para que
el paciente
adquiera una
infección

Localización de
riesgo para
exposición a
fluidos
corporales



Definición zona del paciente y área de asistencia (I)

Si nos centramos en un solo paciente, el entorno asistencial se puede dividir en dos áreas geográficas virtuales:

- **La zona del paciente.** Lugar donde está el paciente y su entorno inmediato, esto incluye:
 - la piel intacta del paciente
 - todas superficies y objetos inanimados que el paciente puede tocar (por ejemplo, barandillas de la cama, mesita de noche, ropa de cama, sillas, tubos de infusión, monitores, timbre y botones, mando TV, etc)



Definición zona del paciente y área de asistencia (II)

- **El área de asistencia.** Son todas las superficies y objetos que se encuentran fuera de la zona del paciente, esto incluye:
 - otros pacientes y sus correspondientes zonas
 - todo el entorno asistencial

El área de asistencia se caracteriza por la presencia de especies microbianas diversas y numerosas y particularmente por los gérmenes multirresistentes



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

Zona del paciente y contactos con su entorno

2

3

1

5





Definición del punto de atención (I)

- Punto de atención es el lugar donde coinciden tres elementos juntos: el paciente, el profesional sanitario y el cuidado o tratamiento que implica contacto con el paciente
- El concepto abarca la necesidad de realizar una higiene de manos en los 5 momentos recomendados, exactamente en el lugar donde se está llevando a cabo la atención
- Para esto se requiere que el producto para la higiene de manos sea fácilmente accesible y esté lo más cerca posible (por ejemplo solo extendiendo el brazo) al lugar donde se presta la atención



Definición del punto de atención (II)

- Los productos en el punto de atención implica que estén accesibles sin tener que salir de la zona del paciente
- Los preparados con alcohol preferentemente estarán: en frascos en los bolsillos de los profesionales, en la pared de la cabecera o de los pies de la cama del paciente, o colgados en algún lugar de la cama

Punto de atención

Paciente



Profesional



Contacto





GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL





GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL





Recomendaciones finales

- La higiene de manos es la medida más importante para prevenir las infecciones
- Los guantes no sustituyen en ningún caso la higiene de manos
- La fricción de las manos con un preparado de base alcohólica es el método de elección si las manos no están visiblemente sucias
- Debe garantizarse que la higiene de manos puede realizarse en **los 5 momentos** y en **el punto de atención** de los pacientes



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

Facilitar la higiene de manos a
paciente, familiares, cuidadores
y acompañantes es una labor de
TODOS los profesionales
sanitarios

Campana de Higiene de Manos



<http://www.seguridaddelpaciente.es/index.php/informacion/campana-higiene-manos.html>



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL