



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

Limpieza del entorno en los centros sanitarios



Índice

Limpieza

objetivos y finalidad

que, como, cuando, con que

Limpieza de material

Responsables

importancia de la formación y evaluación
continua de los procesos

- Recomendaciones finales



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

Limpieza del entorno



¿Qué es la limpieza?

- Es un proceso en el que mediante agua y detergente se elimina la suciedad que hay en un objeto o superficie



Objetivo y finalidad

- Conseguir unos niveles de limpieza y desinfección del entorno que eviten la contaminación de los pacientes, familiares y personal que trabaja en el centro
- Mantener un entorno ordenado y estéticamente agradable



¿Qué?

- Áreas sin contacto con el enfermo
- Áreas con contacto con el enfermo
- Áreas especiales



¿ Qué?

Áreas sin contacto con el enfermo

- Pasillos
- Persianas
- Cristales
- Cocinas
- Radiadores
- Almacenes

Áreas con contacto con el enfermo

- Mesitas
- Interruptores
- Pomos
- Mandos TV
- Timbres
- Camas



¿ Qué?

Áreas especiales

- Quirófanos
- UCI
- Habitaciones enfermos inmunodeprimidos
- Habitaciones enfermos en aislamiento.
- Habitaciones de alta



¿ Cómo?

Áreas sin contacto con el enfermo

- Agua y detergente

Áreas con contacto con el enfermo

- Desinfección de bajo grado



¿ Cómo?

Áreas especiales

- Retirar manchas visibles y restos de materia orgánica
- Limpieza y desinfección de grado medio



¿ Cómo?

Áreas especiales: aislamientos

- Seguir siempre las indicaciones del aislamiento
- Limpieza y desinfección de grado medio siguiendo el procedimiento habitual
- Disponer de personal específico para estas habitaciones



¿ Cómo?

- Dentro a fuera
- Limpio a sucio
- Un trapo por enfermo (no por habitación)
- Si trapos reutilizables (mediante lavado)
trapo específico para baño
- Echar el producto a dilución de uso.
- Evitar aerosoles
- Realizar una desinfección de los guantes
entre habitaciones



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

¿ Cómo?

ES MÁS IMPORTANTE EL MÉTODO
DE LIMPIEZA QUE EL
DESINFECTANTE ELEGIDO



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

¿ Cómo?

EL MÉTODO ELEGIDO DEBE
GARANTIZAR QUE NO HAY
REDISTRIBUCIÓN DE
MICROORGANISMOS



¿ Cuándo?

Áreas sin contacto con el enfermo

- Siempre que esté sucio

Áreas con contacto con el enfermo

- Una vez al día y siempre que esté sucio

Desinfección de guantes entre habitaciones



¿ Cuándo?

Áreas especiales

- A fondo entre enfermos
- Dos veces al día
- Siempre que este sucio

Desinfección de guantes entre
habitaciones



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

¿Cuándo?

En todas la áreas deben programarse limpiezas a fondo



¿ Con qué?

Materiales

- Palos para fregar
- Mopas
- Trapos de un solo uso
- Materiales específicos
- Cubos?

Productos

- Agua limpia
- Detergente
- Desinfectante
- Productos específicos



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

Limpieza del material



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

Limpieza del material

Limpieza + desinfección

Garantizar el secado

Disponer de lavadoras y secadoras diferentes para suelos y superficies

Limpieza de las botellas de productos!



Dilución de la lejía

	10.000 ppm (1%)	5.000 ppm (0,5%)	1.000 ppm (0,1%)	200 ppm (0,02%)	100 ppm (0,01%)
Concentración de partida: 5% (50.000 ppm)	<i>diluir 1:5 v/v</i>	<i>diluir 1:10 v/v</i>	<i>diluir 1:50 v/v</i>	<i>diluir 1:250 v/v</i>	<i>diluir 1:500 v/v</i>
Preparación	200 ml lejía 5% y agua hasta 1 litro	100 ml lejía 5% y agua hasta 1 litro	20 ml lejía 5% y agua hasta 1 litro	4 ml lejía 5% y agua hasta 1 litro	2 ml lejía 5% y agua hasta 1 litro



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

Responsables de limpieza



Responsables de limpieza

Formación del personal

cursos semanales (incluir higiene de manos/guantes)

hojas informativas

formación continuada en el sitio de trabajo

Evaluación continuada de los procesos

calendarios de frecuencias

hojas de evaluación prediseñadas

implicar a los trabajadores

presentar los resultados



Recomendaciones finales

Más importante que el producto es el método que se utiliza

El método de limpieza debe garantizar que no hay una redistribución de microorganismos

El hipoclorito es un buen desinfectante pero a dilución de uso es poco estable y se inactiva en presencia de suciedad y materia orgánica

Es responsabilidad de todos los profesionales garantizar que los pacientes están en un entorno limpio