

# MATERIAL CLÍNICO

# Índice

- Material clínico
- Limpieza, desinfección y esterilización del material clínico
- Recomendaciones finales

# Material clínico

# Material clínico

- No es necesario tenerlo inmovilizado en la habitación pero debe limpiarse y/o desinfectarse entre pacientes
- El material clínico que no es de uso individual como las botellas de orina, cuñas, fonendoscopio, aparato para la toma de la presión arterial, etc. también es necesario que se limpie y/o desinfecte entre pacientes (TODOS)

# Material clínico

- Las batas deben ser de uso individual
- Facilitar pañuelos de papel, papeleras y preparados con base alcohólica a pacientes y familiares

# **Limpieza, desinfección y esterilización del material clínico**

**NO SE PUEDE HACER UN  
PROCESO DE  
DESINFECCIÓN O  
ESTERILIZACIÓN CORRECTO  
SI NO DE HA REALIZADO  
UNA LIMPIEZA METICULOSA  
PREVIA**

# Limpieza

- Proceso por el cual se elimina la suciedad mediante un detergente y agua. Todo proceso de lavado se compone de cinco partes esenciales:
  - Mojado
  - Enjabonado
  - Fricción
  - Enjuagado
  - Secado

# Desinfección

- Proceso en el que mediante productos químicos se eliminan algunos gérmenes
- Desinfectantes alto grado
- Desinfectantes bajo grado



# Recomendaciones

- Material limpio y seco
- No Glutaraldehido
- Asegurar un buen aclarado
- Asegurar un buen secado
- Para asegurar un buen proceso es necesario contar con personal bien entrenado (centralizar)



# Esterilización

- Proceso en el que son destruidos todos los gérmenes que hay en un objeto
  - Material limpio
  - Envoltorio adecuado
  - Almacenado correcto ( caducidad )
  - Control de esporas semanales



# Recomendaciones

- Asegurar que el material está limpio y seco
- Garantizar controles biológicos semanales
- Garantizar la rotación adecuada de los materiales
- Mantener toda el área limpia y sin cajas
- Mantener todo el material en perfecto orden



# Método de limpieza

- Ponerse guantes de goma durante todo el proceso
- Mojar el material
- Enjabonarlo
- Friccionar intensamente con cepillo y/o estropajo según tipo material



# Método de limpieza

- Enjuagar con agua abundante
- Comprobar visualmente que se han eliminado todos los restos de materia orgánica
- Secarlo rigurosamente y asegurarse que ha quedado bien seco



# Recomendaciones finales

- Utilizar guantes de goma, no de látex, durante todo el proceso de limpieza.
- Utilizar un detergente para vajilla (mistol<sup>®</sup>, Fairy<sup>®</sup>, etc. )
- Los cepillos mientras no se utilicen deberán guardarse en seco
- Debe programarse un día y un turno semanal para cambiarlos por otros nuevos



# Recomendaciones finales

- Detergentes de primer uso
- Envases limpios o nuevos
- Cepillos y estropajos buenas condiciones
- Guardar el material de limpieza en seco
- Centralizar el proceso de esterilización y el de desinfección